

Abendspaziergang _____

im Kapuzinergarten



Mai 2022

Kapuzinergarten Wesemlin LUZERN

Ruth Bisang

Br. Paul Mathis

Aktuelle Informationen über die „Oase-W“ auf:
www.klosterluzern.ch

Achtsamkeit
für die kleinen Dinge am Wegrand
neu entdecken
entschleunigen
verzaubern lassen
heil werden

Ursula Sanger-Struder

achtsamen im Kapuzinergarten umhergehen
das Alltagstempo entschleunigen
die kleinen Naturwunder entdecken
unbekannte Gerausche lauschen
verschiedene Geruche wahrnehmen
Hinter-und Tiefgrundiges in der Schopfung
Gottes erahnen

Auf diese Weise wird es uns geschenkt, in
eine andere Welt einzutauchen.

Abendspaziergange

- ▶ Freitag, 06. Mai 2022
- ▶ Freitag, 13. Mai 2022
- ▶ Freitag, 20. Mai 2022
- ▶ Freitag, 27. Mai 2022

Zeit

jeweils 19.00-20.30 Uhr

Treffpunkt

vor der Klosterkirche

Kleidung

Die Veranstaltung findet im Klostergarten
bei jedem Wetter statt.

Begleitung

Ruth Bisang, Seelsorgerin
Br. Paul Mathis, Klostergartner &
Religionspadagoge

Anmeldung erforderlich

bis drei Tage vor dem Anlass an:

E-Mail: paul.mathis@kapuziner.org

Tel.: 079 284 97 53

ent-
schleunigen

verzaubern

lassen

heil

werden

...
