Anmeldung Meditation

an: Barbara Haefele
Kapuzinerkloster / Wesemlinstrasse 42
6006 Luzern / T: 079 774 74 12
E-Mail: barbara.haefele@kapuziner.org

Termin	
Vorname	
Name	
Geburtsdatum	
Strasse	
PLZ / Ort	
Tel. Nr.	
Natel	
E-Mail	
Datum	
Unterschrift	
Bemerkungen	

Weitere Infos über „Oase-W“ auf:
www.klosterluzern.ch

Meditation

Versenk dich in den Glanz des Unsichtbaren

Mai / September / Oktober 2022
Kapuzinerkloster Wesemlin LUZERN

Sr. Barbara Haefele, sa

Römisch-katholische Landeskirche des Kantons Luzern

Helferinnen Schweiz

Kapuziner OASE-W www.klosterluzern.ch

Bildbetrachtung

versenk dich in den Glanz
der des Unsichtbaren
Abglanz ist

nicht im Spiegel
in Seinem Bild
siehst du dich wirklich

geh ihm nie mehr aus den Augen
sieh dich endlos satt
in Ihm bist du im Bilde

Sein Blick fällt dir ins Auge
verbrennt das falsche Selbstbildnis
Er will sich dir einbilden

nimm dich selbst zurück
bis du durchsichtig geworden bist
und Durchblick gibst auf Ihn

denn wer für Licht
ganz durchlässig geworden ist
wird selbst zu Licht

Andreas Knapp

Meditation

Text und Musik begleiten uns in die Stille. Sie helfen uns, zur Ruhe zu kommen und immer mehr Hörende auf das Wesentliche zu werden.

Elemente

- Übungen zur Körperwahrnehmung
- Texte aus Bibel und Poesie
- Stille
- Musik

Termine 2022

Dienstag, 03. Mai
Dienstag, 10. Mai
Dienstag, 17. Mai
Dienstag, 24. Mai

Dienstag, 20. September
Dienstag, 27. September

Dienstag, 04. Oktober
Dienstag. 11. Oktober

Zeit

jeweils 19.30 – 20.30 Uhr

Leitung und Information

Sr. Barbara Haefele sa, Exerzitienleiterin

Kosten

Pro Abend: Fr. 10.- (bitte bar bezahlen)

Treffpunkt

bei der Klosterpforte

Anmeldung bis

je für einen Monatszyklus bis 7 Tage vor Beginn des ersten Abends an:

Barbara Haefele
Kapuzinerkloster / Wesemlinstrasse 42
6006 Luzern
Tel. 079 774 74 12
barbara.haefele@kapuziner.org

ganz

durchsichtig

für

das Licht

...