Anmeldung

Kontemplative Exerzitien

So. 8. Nov. - Sa. 14. Nov. 2015

Name: _____

Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ / Ort: _____

Tel. Nr.: _____

Natel: _____

E-Mail: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Bemerkungen: _____

_____

_____

Stelle deine Gedanken
vor den Spiegel der Ewigkeit.

Stelle deine Seele
in die Weite des Himmels.

Stelle dein Herz
vor das Bild der göttlichen Wesenheit

und lass dich verwandeln
in das Abbild Gottes hinein.

Klara von Assisi zugeschrieben

Bild: Br. Beat Pfammatter, Ausschnitt

Kontemplative Exerzitien 2015

Kapuzinerkloster Brig-Glis

8. - 14. November

Kontemplation ist das Erwachen zur Gegenwart Gottes im Herzen des Menschen und im uns umgebenden Universum. Kontemplation ist Erkenntnis im Zustand der Liebe. Bede Griffith

Im schweigenden und aufmerksamen Dasein, im Lauschen auf den Atem und im Verweilen beim Namen Jesus Christus lassen wir uns in diesen Exerzitien von der am Grunde unseres Seins anwesenden Gegenwart Gottes aufnehmen und verwandeln. Grundlage sind die Wegschritte der kontemplativen Exerzitien nach P. Franz Jalics SJ.

Elemente

Mehrere Stunden gemeinsamer, stiller Meditation
Körper- und Wahrnehmungsübungen
Persönliches Begleitgespräch
Wegweisung und Impuls
Durchgehendes Schweigen

Dauer

Sonntag, 8. Nov. 18.00 Uhr bis
Samstag, 14. Nov. 2015 vor dem Mittagessen

Voraussetzung

Sehnsucht nach innerer Gottverbundenheit
Die Bereitschaft, sich auf diesen Weg einzulassen
Normale psychische Belastbarkeit
Sitzkissen (Meditationsschemel vorhanden)

Mitbringen

Bequeme und warme Kleidung

Leitung

Br. Beat Pfammatter, Kapuziner, Meditationsleiter, Brig
Rita Kaelin-Rota, Meditationsleiterin, Wädenswil

Kurs- und Pensionskosten

Franken 660.-

Kursort

Kapuzinerkloster Brig-Glis

Anmeldung und Information

Br. Beat Pfammatter
Kapuzinerstr. 57
3902 Brig-Glis
beat.pfammatter@bluewin.ch
www.klosterbrig.ch