Anmeldung

Wandern, Meditation & Lyrik 2015

_____

_____

Name: _____

Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ / Ort: _____

Tel. Nr.: _____

Natel: _____

E-Mail: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Bemerkungen: _____

_____

_____

Wandern, Meditation & Lyrik

Kapuzinerkloster Brig-Glis

12. - 18. Juli 2015

Eine Margerite
neigt sich
blass mir zu,
und eine Ecke des Himmels
betrachtet mich
mit blauen Augen

Anna Maria Bacher

Unterwegs mit Gedichten von Anna Maria Bacher begegnen wir auf einfachen Wanderungen der Walliser Berglandschaft.

Elemente

Leichte Wanderungen
Grundschritte der Meditation
Textmeditation
Wegweisung und Impulse
Zeitweises Schweigen

Dauer

Sonntag, 12. Juli um 18.00 Uhr bis
Samstag, 18. Juli bis 16.30 Uhr

Voraussetzung

Offenheit für Lyrik
Bereitschaft, sich auf das gemeinsame Unterwegssein einzulassen
Normale psychische Belastbarkeit

Mitbringen

Wanderschuhe, Wanderkleidung
Regen- und Sonnenschutz
Tagesrucksack, Getränkeflasche, Notizmaterial
(Bett- und Frotierwäsche vorhanden)

Leitung

Br. Beat Pfammatter, Kapuziner, Meditationsleiter, Brig
Isabelle Rentsch, Psychotherapeutin, Meditationsleiterin, Zürich

Kosten

Franken 720.-
(Kursgeld, sechs Übernachtungen, Verpflegung. Nicht inbegriffen Fahrkosten für Tagesausflüge.)

Kursort

Kapuzinerkloster Brig-Glis

Anmeldung und Information

Br. Beat Pfammatter
Kapuzinerstr. 57
3902 Brig-Glis
beat.pfammatter@bluewin.ch
www.klosterbrig.ch